

Bikefahrtechniktraining mit Guido Ebnetter vom Bikecenter Flawil

**Montagsbiker
Empfehlenswert für
Damen und Herren**

**Optimale
Vorbereitung
auf die
kommende
Bikesaison**

Datum: Montag, 29. April 2024

Verschiebedatum Montag 13. Mai 2024

Ort: Wil

Treffpunkt PP Lindenhof

Start: 18.00 Uhr

Dauer: ca 2-3 Std

Kurskosten: gratis

Themen:

Richtiges Bremsen, Bergauf- und Bergabfahren, Balance, Kurventechnik, Hindernisse überwinden, Übungen im Gelände



Organisation

Hans Ziegler 079 470 54 93
mail: ziegler-hans@bluewin.ch
Anmeldung bis Freitag 26. April
auf WhatsApp oder Natel, Mail

mit Biobike oder E-Bike



Üben und immer wieder üben.....
damit wir das nächste Mal nicht mehr
schieben müssen.....

