



„BERGLUFT“ SCHNUPPERN HÖHENMETER SAMMELN

DATUM

SAMSTAGE : 21. MAI / 28. MAI / 4. JUNI

ZEIT

9.00 UHR

ORT

BESAMMLUNG PARKPLATZ AU (BEI FISCHINGEN)

LAUFTRAINING

IN DIESEN 3 SPEZIALTRAININGS WAGEN WIR UNS AN DIE FREUDEN UND TÜCKEN DES BERGAUF/BERGAB-LAUFENS. WILLKOMMEN SIND ALLE, OB GEÜBT ODER UNGEÜBT

GARDEROBE

KEINE GARDEROBE VORHANDEN, TROCKENE KLEIDER_MITNEHMEN, ES HAT EINEN SCHÖNEN BRUNNEN VOR ORT

FÜR DIE ERHOLUNG

NACH DEM SCHWEISSTREIBENDEN TRAINING BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT IM SCHUELHAUS AU DEN DURST ZU LÖSCHEN ODER SICH MIT EINER ZWISCHENVERPFLEGE ZU STÄRKEN

BEI UNKLARHEITEN / FRAGEN : 078 834 17 21 (TATJANA)

ICH FREUE MICH AUF EUER ERSCHIEDEN

LIEBE GRÜSSE

TATJANA

