



# „BERGLUFT“ ISCH TRUMPF

## DATUM

SAMSTAGE: 1. / 8. / 15. JUNI 2024

## ZEIT

9.00 UHR

## ORT

BESAMMLUNG PARKPLATZ AU

## LAUF/ WALKTRAINING

75-90 MINUTEN BERGLAUFTRAINING FÜR LAUFENDE UND WALKENDE LSC-  
LER\*INNEN

## GARDEROBE

KEINE GARDEROBE VORHANDEN, TROCKENE KLEIDER\_MITNEHMEN

ES HAT EINEN SCHÖNEN BRUNNEN VOR ORT

## FÜR DIE ERHOLUNG

NACH DEM SCHWEISSTREIBENDEN TRAINING BESTEHT DIE MÖGLICHKEIT IM  
SCHUELHAUS AU DEN DURST ZU LÖSCHEN ODER SICH MIT EINER  
ZWISCHENVERPFLEGEUNG ZU STÄRKEN

BEI UNKLARHEITEN / FRAGEN: 078 834 17 21 (TATJANA)

ICH FREUE MICH AUF EUER ERSCHIEINEN

LIEBE GRÜSSE

TATJANA

