

Programmübersicht

RAIFFEISEN

- **Crosslauf Degenau**
 - **Schollenholzlauf Frauenfeld**
 - Einkaufswoche Bossart
 - Sponsorenapéro Auto Eberle
 - Start Bike-Training
 - **Spezialtraining**
 - **Abendwaldlauf Thurau**
 - **Running Day Eschenbach**
 - **Marathonreise Salzburg**
 - **3000m Bahnlauf; Neu: Datum im Frühling**
- | | |
|-----------------|-------------------------|
| Samstag | 10. März 2018 |
| Samstag | 17. März 2018 |
| MO - SA | 19. - 24. März 2018 |
| Mittwoch | 21. März 2018 |
| Montag | 9. April 2018 |
| Mittwoch | 18. April 2018 |
| Mittwoch | 25. April 2018 |
| Samstag | 28. April 2018 |
| SA – DI | 5. – 8. Mai 2018 |
| Mittwoch | 23. Mai 2018 |

Training

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

Biketraining

Montag, 18.30 Uhr
Parkplatz Schulanlage Lindenhof Wil
1. Training: Montag, 9. April 2018

Ambitionierte Gruppe
Challenge Gruppe
Kulturgruppe

Hans Ziegler
Hans Moser
Fred Scheidegger

Die Strecken werden jeweils beim Start bekannt gegeben. Es wird in verschiedenen Stärkeklassen gefahren. Alle sind dazu herzlich eingeladen.



Jahresprogramm 2018

Damen und Herren: 15 Läufe, 5 Streichresultate

Vereinsmeisterschaft LSC

Datum	Anlass	Organisation LSC
10.03.2018	Crosslauf Degenau	Urs Stäheli
17.03.2018	Schollenholzlauf Frauenfeld	
25.04.2018	Abendwaldlauf Thurau	Ludwig Grob
28.04.2018	Running Day Eschenbach	
23.05.2018	3000 m Bahnlauf	Bruno Mettler Regula Bamert
30.05.2018	Mehrkampf	Ursina Paul
24.06.2018	Triathlon Märwil	
11.08.2018	Panoramalauf Ottenberg	
05.09.2018	Hörnli Clublauf	Gabrielle Schwager Franziska Alpiger
15.09.2018	Schnebelhorn - Panoramatrail	
27.10.2018	Oberuzwiler Dorflauf	
04.11.2018	Wiler Herbstlauf	Manuela Tilotta
18.11.2018	Frauenfeldertag	
30.12.2018	Silvesterlauf TV Eschlikon	
frei wählbar	Marathon	

✂ ----- ausschneiden ----- aufhängen ----- mitmachen -----

Wertung Damen (total 15 Läufe)		Wertung Herren (total 15 Läufe)	
Alle Anlässe	Punkte	Alle Anlässe	Punkte
Siegerin	25	Sieger	50
Zweite	22	Zweiter	46
Dritte	20	Dritter	43
Vierte	18	Vierter	41
Fünfte	17	Fünfter	40
usw. immer 1 Punkt weniger	16	usw. immer 1 Punkt weniger	39
	5 Streichresultate		5 Streichresultate
<p>Halbmarathon oder Marathonlauf (je nachdem, was aktuell ist) kann beliebig ausgewählt werden (In- oder Ausland). Die Ranglisten oder Infos bitte bis Ende November dem Meisterschaftsbetreuer abgeben.</p>			
<p>Klassierung Jahresmeisterschaft Vereinsmeister/Vereinsmeisterin wird die- oder derjenige mit der höchsten Punktzahl. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Einzelklassierungen. Auf der Schlussrangliste wird aufgeführt, wer an mind. 3 Wettkämpfen ran-giert wurde. Rangiert sich ein Clubmitglied bei einem auswärtigen Anlass unter einem anderen Verein, erhält es nur Punkte zur Jahresmeisterschaft, wenn <u>auch</u> der Name LSC Wil in der Rangliste aufgeführt ist. Bei Waffen-läufen darf man sich im Gruppenklassement eines anderen Vereins beteiligen.</p>			

Schollenholzlauf Frauenfeld, Samstag, 17. März 2018**Meisterschaftsanlass**

Einschreiben	ab 13.00 Uhr, Turnhalle Schollenholz
Startgeld	Fr. 10.--
Garderoben	Turnhalle Oberwiesen, EG (wie beim Winter-Laufcup)
Start	14:00 Uhr für Läufer/-innen mit einer Laufzeit von über 1h 40min 14:15 Uhr für Läufer/-innen mit einer Laufzeit von unter 1h 40min Der Weg von der Turnhalle Oberwiesen zum Start bei der Turnhalle Schollenholz ist mit Fähnli markiert.
Toiletten	Beim Start in der Zivilschutzanlage nebenan.
Distanz	16,150 km coupierte Laufstrecke
Verpflegung	Bei der Streckenhälfte Tee und Wasser.
Duschen	Turnhalle Oberwiesen
Rangverkündigung	Turnhalle Oberwiesen

Nähere Infos

www.lsvfrauenfeld.ch**Einkaufswoche Bossart Sport****Montag 19. – Samstag 24. März 2018**

Bossart Sport offeriert diese Woche einen Rabatt von 20%

AUF LAGERARTIKEL.**(Ohne Laufschuhtest)****BOSSART SPORT WIL****Sponsorenapéro bei Auto Eberle****Mittwoch 21. März 2018****Training**
Eintreffen**19.00 Uhr**ab **20.00 Uhr**spätestens **20.45 - 21.00 Uhr** im Verkaufslokal
Zürcherstr. 59 - 9500 Wil - 071 913 30 30 - www.auto-eberle.ch

Einmal mehr dürfen wir Gast sein bei Patrik Schönenberger.

Auswärtstraining in Bichelsee**Mittwoch 18. April 2018****(Die Sportanlage ist wegen Ferien geschlossen)**

Trainingsbeginn	19.30 Uhr
Ort	Parkplatz Strandbad in Bichelsee (Start)
Gruppe 1+2	15.5 km 300 HD / 1h22min / 1h33min
Gruppe 3	12.5 km 220 HD / 1h15min
Gruppe 4	10.4 km 180 HD / 1h08min
Strecken	Raum Bichelsee, Itasle, Hackebärg, Balterswil, Ifwil, Chiembärg
Garderoben	Freiluftgarderobe mit Katzenwäsche
Einkehrort	Wird vor Ort bekannt gegeben



Abend-Waldlauf Thurau, Mittwoch, 25. April 2018

Meisterschaftsanlass

Anmeldung	ab 17.30 – 18.40 Uhr Sporthalle Lindenhof
Garderobe/Dusche	Sportanlage Lindenhof
Startgeld	LSC, Schülerinnen/Schüler: gratis Nichtmitglieder: Fr. 12.-- / Nachmeldegebühr Fr. 3.--
Strecke	2 Runden à 5 km (Schülerinnen und Schüler 1 Runde à 3 km)
Start	19.00 Uhr bei der Forsthütte Thurau
Rangverkündigung	anschliessend in der Mensa Lindenhof
Organisation	Ludwig Grob

online
anmelden!

Running Day Eschenbach, Samstag, 28. April 2018

Meisterschaftsanlass

Anmeldung	online bis 26.4.2018
Strecke	10,4 km
Startgeld	Fr. 25.-- / Nachmeldung bis 1h vorher + Fr. 5.--
Startzeit	14.00 Uhr
Infos	www.scdiemberg.ch

Auf der Homepage sind bereits alle Infos.

Marathonreise Salzburg 5. – 8. Mai 2018

Organisation: Rolf Maute und Bruno Mettler

3000 m Bahnlauf (Neu Datum im Frühling)

Mittwoch, 23. Mai 2018

Meisterschaftsanlass

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil // Organisation Bruno Mettler und Reglula Bamert

Anmeldung	ab 18.30 Uhr beim Material-Depot Lindenhof
Umkleiden und Duschen	in der Sporthalle Lindenhof
Helferinnen/Helfer	bei Bruno Mettler melden
Rangverkündigung	In der Mensa Lindenhof
Gäste	Unkostenbeitrag Fr. 5.--

Startzeiten

19.00 Uhr	1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.15 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
19.35 Uhr	3000 m, Frauen
20.00 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten

bischof
OPTIK & OPTOMETRIE

Omicron
SEIT 1995

Vorschau auf die nächste Ausschreibung Vorsommer 2018

Mittwoch, 30. Mai
Samstag 15. Juni
Sonntag, 24. Juni
Samstag 30. Juni

Mehrkampf
Hochzeit Manuela und Marcel
Triathlon Märwil
Hochzeit Daniela und Florian



Sommertrainings

Wer hat Lust, in den Sommerferien ein Training durchzuführen?

- 11. Juli: ev. Florian / Dieter
- 18. Juli: Doris oder Tatjana
- 25. Juli: Bernadette und Carl Schädler
- 1. August: (kein Training)
- 8. August: Doris oder Tatjana

Ursina Paul freut sich auf
eure Meldung 079 / 504 84 07

