

Oktober - Dezember

Programmübersicht

RAIFFEISEN



- **Sponsorenapéro Abholmarkt Troll**
- **Frauenfelder Trainings**
Aufwärts
Abwärts
- **Training im Kraftraum**
- **Oberuzwiler Dorflauf**
- **Wiler Herbstlauf + Nordic Walking**
- **Frauenfelder**
- **Lauftraining und Badeplausch**
- **Chlausabend**

- Mittwoch 4. Oktober 2017**
- Mittwoch 11. Oktober 2017**
- Mittwoch 18. Oktober 2017**
- ab 25. Oktober 2017**
- Samstag 28. Oktober 2017**
- Sonntag 5. November 2017**
- Sonntag 19. November 2017**
- Mittwoch 22. November 2017**
- Freitag 24. November 2017**

BOSSART SPORT WIL

Mittwoch-Training

19.30 Uhr mit Laufleiter Roger und Adrain
siehe auch Infos im Internet www.lscwil.ch

Kraftraum-Training

jeden Mittwoch im Lindenhof
ab 25. Oktober 2017, ab 19.00 Uhr offen

Sponsorenapéro Abholmarkt Troll

Mittwoch 4. Oktober 2017

Training **19.00 Uhr**
Dauer max. 1 Stunde
Eintreffen spätestens **20.15 Uhr** im Verkaufslokal



Einmal mehr dürfen wir Gast sein bei Judith und Alfred Breitenmoser.

Frauenfelder-Trainings

Mittwoch, 11. Oktober 2017

Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“

21 km langsam mit Roger

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.12 Uhr

Ankunft Frauenfeld: 18.36 Uhr

21 km mittel und schnell mit Dieter und Sven

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18:42 Uhr

Ankunft Frauenfeld: 19.06 Uhr

14 km langsam mit Gertrud

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 19:12 Uhr

Ankunft Wängi Wiesengrund: 19:24 Uhr

Die Garderoben im Lindenhof sind offen.

Einkehr im Restaurant Toggistübli

Mittwoch, 18. Oktober 2017

Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“

21 km langsam mit Hans Moser

Start Lindenhof: 18.30 Uhr

21 km mittel und schnell mit Roger und Adrian

Start Lindenhof: 19.00 Uhr

15,5 km langsam mit Bruno Segenreich

Abfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr

Ankunft Münchwilen Pflegeheim: 18.48 Uhr

Teepause in Lommis bei Heinz und Idi Lienhard.

Es besteht keine Duschkmöglichkeit --> Katzenwäsche!

Kleidertransport: Martin Müller übernimmt den Kleidertransport vom Lindenhof zum Kasernenplatz

Aufwärts

**TEEPAUSE IN ESCHLIKON
Wer macht es dieses Jahr?**

Bitte bei Roger Bechtiger melden!

071 910 27 23

b
bischof
OPTIK & OPTOMETRIE

Abwärts

Einkehr: Pizzeria Löwen



44. Oberuzwiler Dorflauf

Samstag, 28. Oktober 2017

Meisterschaftsanlass

Siehe Homepage



Wiler Herbstlauf

Sonntag, 5. November 2017

Meisterschaftsanlass

Siehe Homepage und/oder Flyer!

RAIFFEISEN

Frauenfelder

Sonntag, 19. November 2017

Meisterschaftsanlass

Siehe Homepage

Anschliessend wie immer: Pizzeria Rest. Löwen, Frauenfeld



Lauftraining und Badeplausch in Aadorf

Mittwoch, 22. November 2017

Nach dem anstrengenden Frauenfeldertag machen wir ein lockeres Lauftraining mit anschliessendem Badeplausch.

Treffpunkt Lauftraining: 19.00 Uhr / ca 1 h
beim Hallenbad Aadorf

Hallenbadbesuch: 20.00 Uhr – 21.00 Uhr
(Der Eintritt wird vom Verein übernommen)





Chlausabend

Freitag, 24. November 2017

Infos folgen später übers E-Mail und die Homepage!

Vorschau 2018

Trainingstag, Samstag 20. Januar 2018

Organisation: Adrian Bächle

Samstag, 17. Februar 2018

Versammlung: Im Foyer der Raiffeisenbank Wil

Nachtessen: Migros Restaurant Wil

Einladung folgt im Januar

**Marathonreise Salzburg 5. – 8. Mai
2018**

Organisation: Rolf Maute und Bruno Mettler

Einen schönen Herbst wünschen

UrsinaEvelineRenéRogerDominikFranziskaHansMartin



**Thurgauer
Kantonalbank**
