

**AKTIVITÄTEN Sommer 2015**  
**Juli - August - September**  
**Programmübersicht**



**RAIFFEISEN**



www.muellerparkett.ch



- **Sommertrainings**
  - *Regula Bamert und Bruno Mettler* **Mittwoch** 8. Juli 2015
  - *Madeleine Ziegler* **Mittwoch** 15. Juli 2015
  - *Doris Michel, Susi Klöti und Adrian Bächle* **Mittwoch** 22. Juli 2015
  - *Martin Müller* **Mittwoch** 29. Juli 2015
  - *Bernadette und Carl Schädler* **Mittwoch** 5. August 2015
- **Panoramalauf Ottenberg** **Samstag** 8. August 2015
- **Frauenfelder Stadtlau** **Sonntag** 29. August 2015
- **3000 m Bahnlauf** **Mittwoch** 16. September 2015
- **Spalier stehen**  
**Hochzeit Annelies Lanzrein und Markus Bühler** **Samstag** 19. September 2015



**Bergtour** **Samstag / Sonntag 15. / 16. August 2015**  
**Chlausabend** **vor aussichtlich Freitag, 27. November 2015**

<b>Training</b>	<b>Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof</b>
<b>Homepage</b>	<b>www.lscwil.ch</b>
<b>Biketraining</b>	<b>Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz Sporthalle Lindenhof Wil</b>



# S O M M E R T R A I N I N G S

**Mittwoch, 8. Juli 2015**

bei **Regula** und **Bruno**

**Treffpunkt** 19.00 Uhr beim Clubhaus des FC Bazenheid in Bazenheid  
*Parkplätze sind genügend vorhanden*  
**Anmeldung** bis 4. Juli an  
regula.bamert@thurweb.ch oder 079 753 44 87

**Trainingsstart** 19.15 Uhr in verschiedenen Gruppen

**Duschen** Männer Freiluft mit Gartenschlauch  
Frauen Katzenwäsche in der WC-Anlage oder ebenfalls mit Schlauch

Anschliessend nach einem harten Training 😊 sind alle herzlich zu Speis und Trank eingeladen.

**Mittwoch, 15. Juli 2015**

bei **Madeleine** und **Rolf Ziegler**

**Treffpunkt** 19.00 Uhr  
*Unterleutenegg 3, 8577 Schönholzerswilen*

**Trainingsstart** 19.15 Uhr in 2-3 Gruppen

**Duschen** Gartenschlauch ist vorhanden

**Kontakt** 071 633 26 93



Anschliessend sind alle herzlich zu Speis und Trank eingeladen. Auch Nichtläufer sind herzlich willkommen ab 20.30 Uhr.

**Mittwoch, 22. Juli 2015**

bei **Doris Michel**, **Susi Klöti** und **Adrian Bächle**

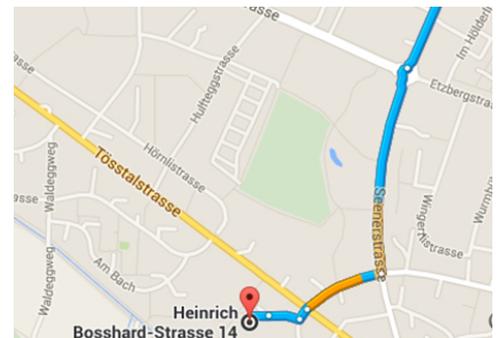
**Treffpunkt** 19.00 Uhr  
*Heinrich-Bosshardstrasse 14, 8405 Winterthur Seen Autobahnausfahrt Oberwinterthur, dann alles Richtung Turbenthal, Seenerstrasse folgen und gemäss Krocki abbiegen*

**Parkieren** Kiesplatz FC Phönix und Schulhaus

**Trainingsstart** 19.15 Uhr in 2-3 Gruppen

**Duschen** Duschen sind vorhanden

**Kontakt** Doris 079 774 37 48



Anschliessend sind alle herzlich zu Speis und Trank eingeladen. Dessert ist herzlich willkommen. Bitte bei Doris melden.

**Mittwoch, 29. Juli 2015**

bei **Martin Müller**

**Treffpunkt** 19.00 Uhr beim Feuerwehrdepot  
*Sternenstrasse, 9524 Zuzwil (zwischen Restaurant Nossi Pic und Schulhaus)*

**Trainingsstart** 19.15 Uhr in 2-3 Gruppen

**Duschen** In den Garderoben des Feuerwehrdepot

**Kontakt** 079 128 36 65



Anschliessend sind alle herzlich eingeladen zu Bier, Mineral und Wurst.

---

**Mittwoch, 5. August 2015**

bei **Bernadette** und **Carl Schädler**

**Treffpunkt** 19.00 Uhr  
*Büfelderhof 1, 8370 Sirnach*

**Trainingsstart** 19.15 Uhr in 2–3 Gruppen

**Duschen** Für Herren stehen im Stall 3 Brausen mit Warmwasser zur Verfügung  
Für Damen Waschgelegenheit im Haus

**Kontakt** 079 714 84 64

**Bernadette feiert im Herbst ihren 50. Geburtstag und lädt alle ein zu Speis und Trank. Auch Nichtläufer sind herzlich willkommen ab ca. 20.30 Uhr.**

---

## Panoramalauf Ottenberg

**Meisterschaftsanlass**  
Das besondere Lauferlebnis.

**Detaillierte Angaben** [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch)

**Start** 15.30 Uhr  
**Organisation** Run Fit Thurgau  
**Anmeldung** online bis Donnerstag, 6. August 2015

**Samstag, 8. August 2015**



## Panoramalauf

---

## Bergtour

siehe separate Ausschreibung

**Samstag / Sonntag 15. / 16. August 2015**

---



---

## 36. Frauenfelder Stadtlauf

**Meisterschaftsanlass**

**Detaillierte Angaben** [www.frauenfelder-stadtlauf.ch](http://www.frauenfelder-stadtlauf.ch)

**Start** 18.00 Uhr  
**Anmeldeschluss** 22. August 2015  
**Nachmeldung** im Kaserneninnenhof bis 1 Std. vorher + Fr. 5.-  
**Garderobe** Mätteli Frauenfeld / Kaserne Stadt

**Samstag, 29. August 2015**



---

## 3000 m Bahnlauf

Mittwoch, 16. September 2015

Meisterschaftsanlass

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil // Organisation Bruno Mettler

Anmeldung	ab 19.00 Uhr beim Material-Depot Lindenhof
Umkleiden und Duschen	in der Sporthalle Lindenhof
Helferinnen/Helfer	bei Bruno Mettler melden
Rangverkündigung	Restaurant Toggistübli, Toggenburgerstrasse 69, Wil
Gäste	Unkostenbeitrag Fr. 5.--



### Startzeiten

19.30 Uhr	1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.45 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
20.05 Uhr	3000 m, Frauen
20.30 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten

Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41  
9500 Wil  
[www.bischofoptik.ch](http://www.bischofoptik.ch)

---

## Spalier stehen

Samstag, 19. September 2015

Hochzeit von Annelies Lanzrein und Markus Bühler

Annelies und Markus heiraten in der Kirche Bussnang. Vom LSC werden wir spalier stehen. Wir besammeln uns um 14.30 Uhr bei der Kirche mit weissem LSC-Helfershirt und ev. LSC-Jacke. Anschliessend sind wir herzlich zum Apéro eingeladen.  
Wir werden uns vorgängig absprechen und Fahrgemeinschaften bilden.

*Ja!*  
*Ja! Ja!*

---

## Hauptversammlung 2016

Samstag, 20. Februar 2016

**Wir wünschen allen einen schönen Sommer!**



**LSC  
Vorstand  
Juli 2015**



**Und allzeit gute Fahrt!**

Zürcherstr. 59 · 9500 Wil · 071 913 30 30 · [www.auto-eberle.ch](http://www.auto-eberle.ch)