



Laufsportclub Wil



Januar 2012

Einige trainieren bereits wieder fleissig – Prag wir werden kommen! Manche praktizieren als Ausgleich einen Wintersport und halten dabei lange durch. Tja, das Lauftraining hilft eben auch da.

Dann ist da noch das Januarloch des Clubinfo Schreibers, denn einmal im Jahr weiss er nicht, was er schreiben soll (übrigens, eure Beiträge sind immer willkommen - nicht nur im Januar) ...

So wünsche ich euch allen ganz einfach eine gute, verletzungsfreie Laufsaison 2012 und viel Spass beim Laufen!

Thomas Vögeli

