



Laufsportclub Wil



Juni 2011

... 110671, 11'672, 11673, 11674.

im Bericht da steht `s geschrieben

Eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben ,

Ufs Hörnli



Hörnli

Ufs Hörnli



Hörnli Clublauf

Auch im Hörnlimonat des Jahres 2011 gab es vor dem grossen Wettbewerb „Ufs Hörnli“ wieder den clubinternen Hörnllauf. Souverän gewonnen hat ihn Dani Keller. Dani benötigte für die Strecke von der Käsi Au bis auf den Hörnligipfel 24:42. Damit war er sieben Sekunden schneller als bei seinem Sieg im letzten Jahr. Zweiter wurde Sven Hunziker in 25:55. Auf Rang drei lief Marcel Kern. Seine Zeit 26:10.



Schnellste Dame war Gabrielle Schwager in 27:44, mit 30:02 lief Luzia Neff auf Rang zwei und Dritte wurde Claudia Steiner mit einer Zeit von 35:14.

Insgesamt klassierten sich 8 Damen und 27 Herren.

Sportlicher Höhepunkt „Ufs Hörnli“

Fischingen, 11. Juni 2011: Bei optimalen Temperaturen konnten am Pfingstsamstag Läufer zum 34. und Biker zum 8. Wettkampf „Ufs Hörnli“ starten. Erstmals mit von der Partie, die Biker der Kategorie Schüler U15.

Berglauf mit Rekord bei den Damen



Am Lauf über die attraktive Strecke haben sich 169 Läuferinnen und Läufer klassiert. Sie hatten von Fischingen aus 6.3km Strecke und 554m Steigung zu überwinden. Jan Walter aus Wil siegte mit 29:50. Damit unterbot er seine Zeit vom Vorjahr um 35 Sekunden und bestätigte so seinen Sieg vom 2010 auf eindrückliche Art. Ihm folgten auf Rang zwei Martin Hubmann, der Spitzenläufer aus Eschlikon und als dritter, der Niederuzwiler Stefan Haldimann.

Eine eindrückliche Leistung bot die Siegerin Bernadette Meier aus Dreien. Ihre Rekordzeit von 31:49

hätte selbst unter den Männern noch für Rang vier gereicht! Ihr folgten Angela Haldimann, Niederuzwil und die noch als Junior startende Weinfelderin Jessica Burkhart.



Bike



Am Bike Rennen, es zählt zum Toggenburger Bike-Cup, gab es einen Doppelsieg des Teams „Bischibikes“. Die 111 klassierten Biker hatten auf stellenweise leicht feuchter Strecke 11.7km und 770m Steigung zu überwinden. Christof Bischof aus Widnau fuhr nach 40:58 ins Ziel auf dem Hörnli. Spannend wurde das Rennen um die Ränge Zwei und Drei. Schliesslich überquerte Tobias Hollenstein aus Rorschach als Zweiter die Ziellinie mit gerade mal drei Sekunden Abstand auf Erich Kuster aus Eggerstanden.

Bei den Damen wiederholte die Einsiedlerin Anita Steiner ihren Vorjahressieg. Sie

benötigte dazu 53.10. Ihr folgten Lilian Huwyler aus Rorschach und Denise Breu aus Rehetobel.

Als Sieger des erstmals ausgetragenen Rennens der Junioren U17 konnte sich auf Allenwinden der Wilener Pascal Hügli feiern lassen.



Ein gelungener Breitensportanlass



„Ufs Hörnli“ ist trotz der hervorragenden Resultate in erster Linie ein Breitensportanlass. Für die meisten Athleten zählen Ankommen und Lauferlebnis. Ein begeisterter Hobbyläufer sprach von einem der schönsten Läufe, den er kenne.

Hans Ziegler vom Organisierenden Laufsportclub Wil und Chef des OK darf auf einen rundum gelungenen Anlass zurückblicken. Zur guten Stimmung beigetragen haben auch die zahlreichen Zuschauer und die vielen Helfer des LSC-Wil.



Duathlon Wuereholz



Wie aktiv unser Verein beim Organisieren von Wettbewerben ist, wurde im gleichen Monat bewiesen. Am Mittwoch, 29. Juni stand unser Duathlon im Wuereholz auf dem Programm. Wie es die Tradition will, ging es ein erstes Mal auf die Laufstrecke durch das Wuereholz, dann waren die Bikerunden um den Aegelsee dran und ein letzter Wechsel auf die den Wettbewerb abschliessende Laufrunde.

Rang eins und zwei der Herren belegten unsere Mitglieder Pädi Bosshard (1:05:01) und Dani Keller (1:06:12), Rang drei eroberte sich Eduard Kümin vom KTV Wil (1:06:46).



Bei den Damen ging der Sieg an Nicole Lohri vom LSV Frauenfeld (57:26), ihr folgte unser Mitglied Gabrielle Schwager (1:00:50) und Rang drei eroberte sich Ursula Scheuch auch LSV Frauenfeld. Ihre Zeit 1:02:14.



Run + Bike Mosnang Geländelauf



Alle Jahre wieder ist vielen LSC Mitgliedern die Run & Bike Veranstaltung ein Ausflug nach Mosnang wert. So auch am 26. Juni 2011 .



Vom LSC Wil hat sich Fredy Pfister in seiner Kategorie mit einer Zeit von 0:45:24 auf Rang zwei gekämpft. Auch Leo Giger lief auf Kategorienrang zwei. Seine Zeit 0:47:38.



Best rangierte Damen waren jeweils mit Kategorienrang 3 Regula Benz in 0:56:30 und Gertrud Schnider (1:00:52). Mit 0:53:21 war Luzia Neff unsere schnellste Dame. Leider reichte dies nur für den undankbaren vierten Platz.



Frauenlauf



Bern, 19. Juni 2011. Auch nach 25 Jahren begeisterte der Schweizer Frauenlauf. 14'334 Läuferinnen waren bei der diesjährigen Austragung dabei. Mit als Läuferinnen über 10km dabei vom LSC auch Gertrud Schnider und Cäcilia Fink. Gertrud überquerte die Ziellinie nach 0:53:33 und Cäcilia nach 0:55:43. Cäcilia hatte eine lange Verletzungspause hinter sich, umso höher ist ihre Leistung zu werten.



Treppenlauf



Entlang der Niesen Standseilbahn befindet sich eine Treppe aus Natursteinen und Gitterroststufen. Sie führt anfangs durch den Wald und dann in der zweiten Hälfte durch eine wunderbare Gebirgswelt auf die Swiss Pyramid, den Niesen. Im Ziel genießt man eine wundervolle Rundschau auf die Alpen und bis in den Jura. Diese Treppe haben in forschem Tempo auch einige



unserer Mitglieder erklommen. Gestartet wurde recht früh am Morgen, daher kam die Sonne von hinten und es war noch nicht ganz so warm. Nach 11'674 Stufen war noch ein Schlusstück normalen Weges zu rennen. Gertrud meinte, sie hätte sich fast wieder eine Treppe gewünscht.

Die Ränge und Zeiten unserer Treppenläuferinnen und -läufer:

- 5. Luzia Neff, 1:29:18; 9. Gertrud Schnider 1:37:50; 23. Manuela Tilotta, 2:10:19
- 20. Marcel Kern 1:16:34; 49. Sven Hunziker, 1:24:31.95

71829 100 Jahre Niesenbahn 1910-2010
Mülenen, Berner Oberland

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,
11, 12, 13.....
..... 11'671, 11'672,
11'673, 11'674, Ziel!

Wer in den Himmel will
muss durch die
Hölle!

Aufstieg: 1640m
Abstieg: 5m

Gertrud
Marcel
Manuela
Sven
Luzia

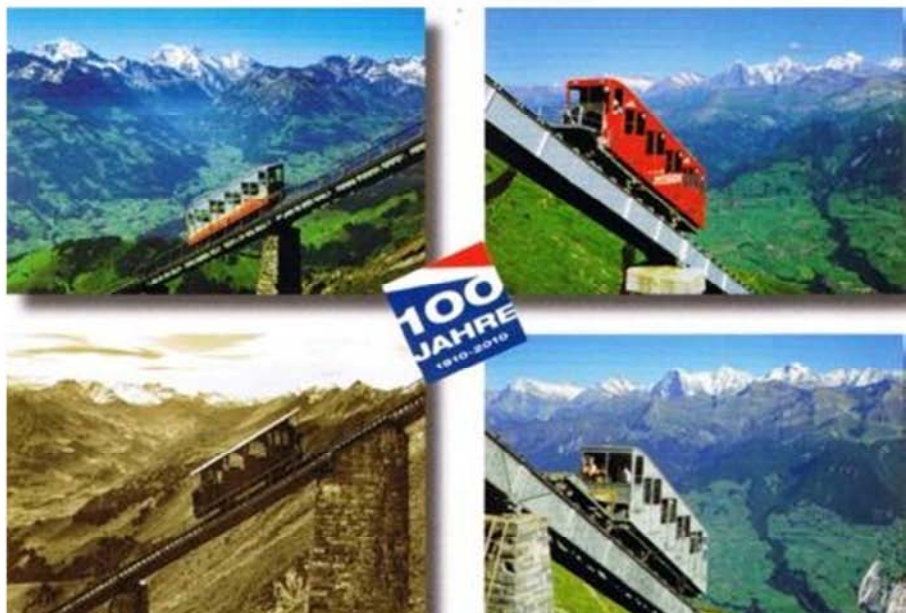
NIESEN
2520
KULM

100
A
PRIORITY
PRIORITAIRE

© Photo Klopfenstein, Haldenboden

LSC Wil
Martin Wehrli
Weiheren 51a
9523 Zübingen

© Bild 3 Niesenbahn AG Printed in Switzerland

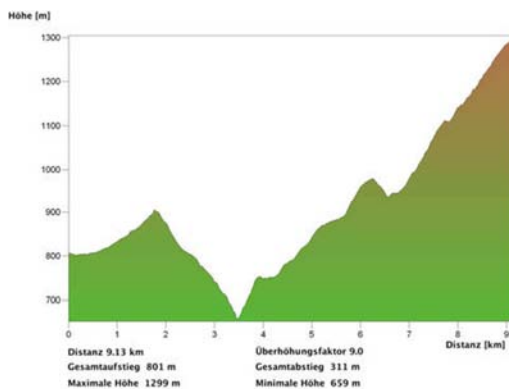




Hundwilerhöhelauflauf



28. Juni 2011, auf geht 's zur Hundwilerhöhe, die einen mit Start in Appenzell, die andern, darunter einige vom LSC Wil, in Herisau. Unser schnellstes Mitglied war Luzia Neff. Sie lief in der Hauptklasse ab Herisau auf Rang drei – super! In der Gesamtrangierung reichte ihre 1:03:03 für Rang vier. Dieter Paul benötigte 1:05:23 und ebenfalls unterwegs war Helena Bösiger. Sie brauchte 1:21:53.



LGT Alpine Marathon



11. Juni 2011, gestartet wird in Bendern, dann führt der LGT Alpin Marathon nach Malbun. Gewonnen haben die 12. Austragung Patrick Wieser (Aadorf) und Jasmin Nunige (Davos) .

Mit dabei war auch Wilfried Bürge vom LSC Wil. Seine 4:01:31 reichten für Rang 5 in seiner Kategorie – bravo!

Der LGT war der erste Lauf des Mountain-Marathon-Cups. Er führt jeweils über 1870 Höhenmeter. Am 9. Juli dann, ist Zermatt Marathon mit 2160 Höhenmetern, am 10. September folgt der Jungfrau-Marathon mit seinen 1829 Höhenmetern. Dieses Jahr neu hinzu gekommen ist der Kaisermarathon, da geht es am 9. Oktober über 2160 Höhenmeter.