

**BISCHOF**
betschart & rosskopf**Programmübersicht****RAIFFEISEN**

- | | | |
|---|----------|--|
| • Sponsorenapéro Bossart Sport Wil
Laufschuhtest bei Bossart Sport
Club-Foto mit den neuen Tenüs bei Bossart Sport | Mittwoch | 5. Mai 2010
ab 18.30 Uhr
19.45 Uhr |
| • Training ufs Hörnli | Mittwoch | 12. Mai 2010 |
| • Kreuzegg-Classic: Bikerennen und Berglauf | Samstag | 15. Mai 2010 |
| • Clublauf Ufs Hörnli | Mittwoch | 19. Mai 2010 |
| • Berglauf und Bikerennen Ufs Hörnli | Samstag | 22. Mai 2010 |
| • Duathlon Wuereholz mit Bikestrecke | Mittwoch | 9. Juni 2010 |
| • Dreikampf in Niederbüren
Achtung: Neuer Termin beim Dreikampf (Laufschule entfällt) | Mittwoch | 16. Juni 2010 |
| • Run&Bike Mosnang | Samstag | 26. Juni 2010 |
| • Vorschau Sommertrainings | | Sommerferien |

Training**Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof**

Homepagewww.lscwil.ch

Bike training**Montag, 18.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof Wil****Ambitionierte Gruppe**
Challenge Gruppe
Kulturgruppe**Hans Ziegler**
Hans Moser
Walter Hunziker

Die Strecken werden jeweils beim Start bekannt gegeben. Es wird in verschiedenen Stärkeklassen gefahren. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

BOSSART SPORT WIL

ab 18.30 Uhr
ab 18.30 Uhr
Training
19.45 Uhr
anschliessend

Bereits um diese Zeit können die Laufschuhe getestet werden.
Bezug des LSC-Leibchen für das Foto.
Es findet kein offizielles Training statt!
Fototermin -> Tenü: LSC-Leibchen + Jeans oder dunkle Hose
Apéro und Imbiss -> offeriert von Bossart Sport
Nussgipfel zum Kaffee -> offeriert aus der Club-Kasse

Der Vulkanstaub hat auch unseren neuen Tenüs zu schaffen gemacht ... sie konnten nicht rechtzeitig „eingeflogen“ werden. Wann alle Teile des Tenüs abgeholt werden können, werden wir später bekannt geben. Für das Foto haben wir ein neues Oberteil. Diese können ab 18.30 Uhr im Laden abgeholt werden ohne Bezahlung. Bezahlen müssen wir erst, wenn wir die restlichen Teile abholen. Vielen Dank für euer Verständnis!

Training aufs Hörnli am Mittwoch, 12. Mai 2010

Treffpunkt **Rest. Kreuz, Allenwinden, 19.15 Uhr**
Duschen **Katzenwäsche**
Einkehr **Rest. Kreuz, Allenwinden**

Toggenburger Bike-Cup

Bikerennen und Berglauf, Kreuzegg-Classic

Samstag, 15. Mai 2010

Details zu diesem Anlass findet ihr auf www.toggenburger-bike-cup.ch oder bei Hans Ziegler.

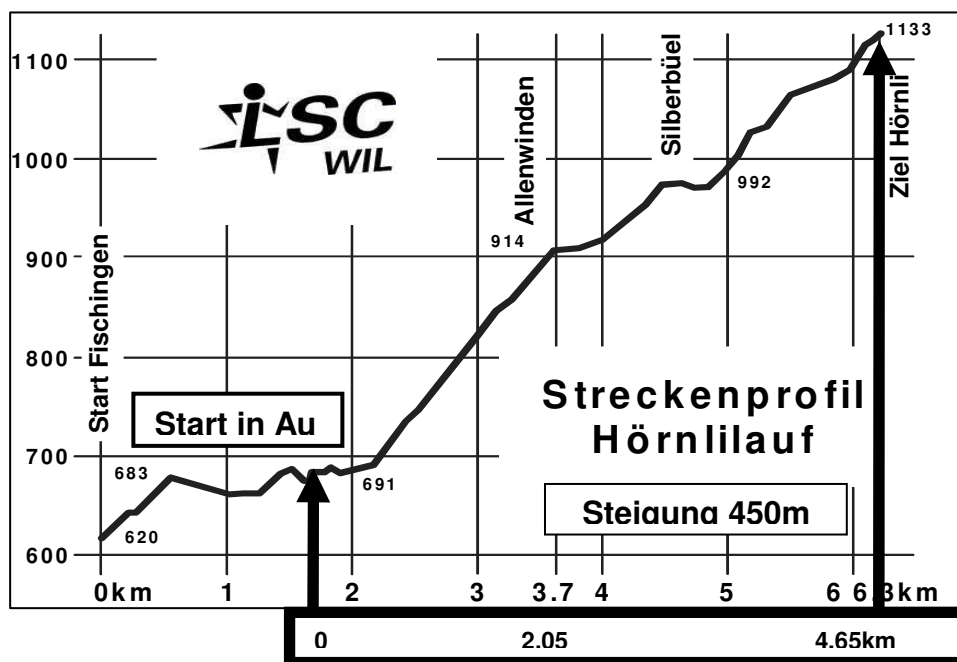
Hörnlilauf (38. Clublauf), Mittwoch 19. Mai 2010

Meisterschaftsanlass

- Start ab der Käserei in Au
- Strecke wie gewohnt
- Einschreiben ab 18.45 h
Einzelstart ab 19.00 h
- Katzenwäsche
- Rangverkündigung im Rest. Kreuz, Allenwinden

Rangliste
Ab 20. Mai 2010 im Internet

Organisation
Sämi Bieri



Ufs Hörnli, Pfingst-Samstag, 22. Mai 2010

Ufs Hörnli

33. Berglauf, 7. Bikerennen



Die Plausch-Biker fahren dieses Jahr nur bis in die Allenwinde.
Neu probieren wir einen Shuttle-Bus-Betrieb aus von der Hörnli-Halle in die Allenwinde.

Die Postenchefs sind informiert und machen wie immer mit vollem Einsatz mit – herzlichen Dank!
Natürlich sind wir auch auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen und zusätzliche Helferinnen und Helfer werden gebraucht. Gertrud freut sich auf Torten und Kuchen verschiedenster Art.
Herzlichen Dank an Alle für die Mithilfe.

Verantwortliche Personen

OK-Chef und Gesamtleitung

OK Stv.

Streckenmarkierung

Anmeldung

Streckenposten

Verpflegung

Zieleinlauf/Zeitmessung

Ranglisten

Festwirtschaft

Kleidertransport

Preisverteilung Gaben

Start Bike/Lauf

Materialchef/Beschilderung ab A1

Rangverlesen

Fotos

Presse

Sanitätsposten

Hans Ziegler

Martin Wehrli

Erich Frischknecht/Peter Hasler

Pius Brunswiler

Hans Ziegler

Gertrud Schnider

Hans Moser/Roger Bechtiger

Walter Hunziker

Gertrud Schnider

Roman Guidon

Martin Müller, Luzia Neff

Otti Beeler

Dieter Paul

Hans Ziegler

Adrian Gabathuler/Werner Holderegger/René Bähler

Thomas Vögeli

Samariterverein Dussnang

Ufs Hörnli



Ufs Hörnli



Ufs Hörnli



Ufs Hörnli



Ufs Hörnli



Ufs Hörnli



Thurgauer Kantonalbank

Duathlon Wuereholz, Mittwoch, 9. Juni 2010

Meisterschaftsanlass

Organisation

Roman Guidon

Anmeldung

ab 18.15 Uhr beim Start/Ziel

Start

19.00 Uhr

Duschen

Sporthalle Lindenhof

Rangverkündigung

Mensa im Lindenhof

Parkieren

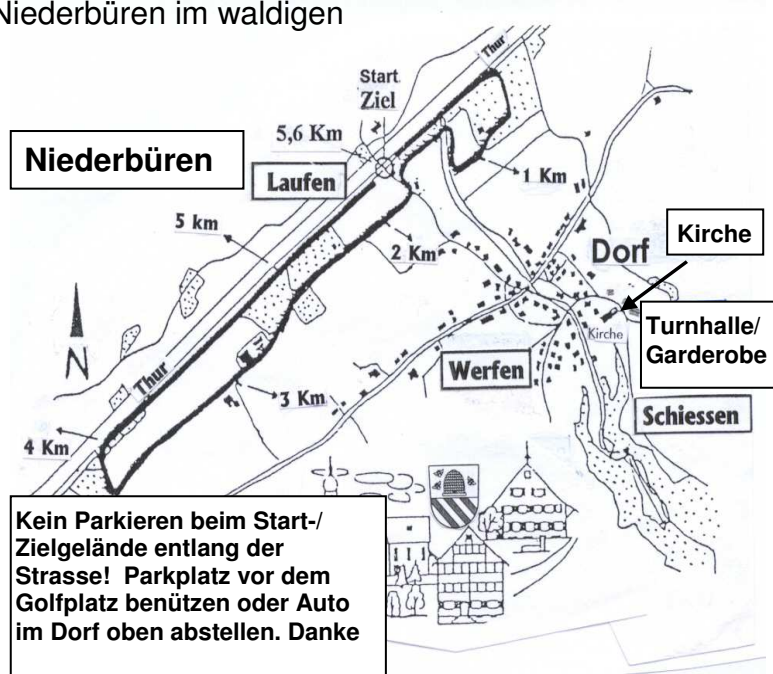
Beim Schulhaus Ägelsee.

In den Wiesen und Strassen beim Start/Ziel ist das Parkieren nicht erlaubt!

Dreikampf in Niederbüren, Mittwoch, 16. Juni 2010 Meisterschaftsanlass

Organisation Hanspeter Schlittler und Urs Stäheli

- Frei gewählter Beginn zwischen 18.30 und 19.00 Uhr.
- Reihenfolge: Werfen, Schiessen, Laufen
- Treffpunkt: Hinter Geser`s Gebäude am Rätenberg (Wurfplatz).
- Schiessen im Stand der Militärschützen Niederbüren im waldigen Tobel über dem Bach (hinter Sägerei).
- Einzellauf - kein Jagdstart!
Späteste Startzeit um 20.00 Uhr.
Wie immer in der Thurau beim
- Golfplatz am Steg über die Thur.
- Garderoben/Duschen nach dem Lauf
in der Turnhalle, 2. Stock.
Strasse Richtung Gossau bei der Kirche links.
Benützung: ca. 20.30 – 21.30 Uhr



Anschliessend ...

...treffen wir uns zur Rangverkündigung, einem feinen Steak, einer Schützenwurst oder Salat in der heimeligen Schützenstube.

Rangliste

Ab 17. Juni 2010 im Internet

Geländelauf Run/Bike Mosnang Samstag, 26. Juni 2010 Meisterschaftsanlass

Strecke 11,8 km coupiert
Start 16.15 Uhr
Genaue Infos www.lrmosnang.ch

Vorschau Sommertrainings 2010



Mittwoch, 7. Juli 2010
bei Wilfried Bürge, St. Gallen
Mittwoch, 14. Juli 2010
bei Arnold und Cäcilia Fink, Rossrüti
Mittwoch, 21. Juli 2010
bei Leo Giger, Buswil
Mittwoch, 28. Juli 2010
mit Regula/Bruno und Antoinette/Edi
Mittwoch, 4. August 2010
mit Yvonne, Luzia und Evelyn

