

Programmübersicht

RAIFFEISEN



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
9500 Wil
www.bischofoptik.ch

• Sommertrainings

☺ Willfried Bürge, St. Gallen	Mittwoch	7. Juli 2010
☺ Leo Giger + Hermann Brändle, Busswil	Mittwoch	14. Juli 2010
☺ Cäcilia + Arnold Fink, Rossrüti	Mittwoch	21. Juli 2010
☺ Bruno Mettler/Regula Bamert + Edi Krähemann/Antoinette Moser	Mittwoch	28. Juli 2010
☺ Evelyne Länzlinger/Yvonne Buhl/Luzia Neff	Mittwoch	4. August 2010
• Panoramalauf Ottenberg	Samstag	14. August 2010
• Abend OL	Mittwoch	18. August 2010
• Frauenfelder Stadtlauf	Samstag	28. August 2010
• 3000 m Bahnlauf Lindenhof	Mittwoch	15. September 2010
• Tuttwiler Gigathlon	Mittwoch	25. September 2010

VORSCHAU

Chlausabend
HV 2011

Freitag, 26. November 2010
Samstag, 12. Februar 2011

Training

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

Homepage

www.lscwil.ch

Biketraining

Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz Sporthalle Lindenhof Wil

S O M M E R T R A I N I N G S

Mittwoch, 7. Juli 2010

Wilfried Bürge, St. Gallen

Autobahnausfahrt St. Gallen - Kreuzbleiche, dann im Tunnel linke Spur Richtung "Zentrum". Ausgangs Tunnel die Spur ganz links und dann gerade aus und den Wegweisern "Rotmonten & WBZ Holzweid" folgen.

Besammlung **19.00 Uhr**
auf dem Schulhausplatz der Primarschule im Rotmonten, St. Gallen

Das Schulhaus befindet sich ca. 100 m von Wilfried's Haus entfernt.

Das Haus steht direkt beim Weiterbildungszentrum der Uni.

Duschen **Möglichkeit für Umziehen und Duschen im Schulhaus**

Parkieren

Beim Schulhaus Rotmonten darf nicht parkiert werden. Ca. 200 m vom Schulhaus entfernt (gleich beim Weiterbildungszentrum) ist rechts der Berghaldeplatz mit einer grösseren Anzahl Parkplätzen. Weiter können die Autos in den blauen Zonen der angrenzenden Strassen an die Langackerstrasse abgestellt werden.

Lauftraining **1 Stunden lockerer Lauf**
gemütlicher Teil **bei Wilfried zu Hause: Langackerstrasse 5, 9010 St. Gallen**
Telefon **071 245 72 56 / 079 459 95 00**

Nach dem Training gemütliches Zusammensein. Der Imbiss wird von Wilfried offeriert.

Mittwoch, 14. Juli 2010

Leo Giger und Hermann Brändle

Besammlung **19.00 Uhr**
Treffpunkt **bei Leo Giger an der Hauptstrasse 61, Buswil**

Lauftraining **wird vor Ort bestimmt**

Duschen **Frauen → im Hause**

Für die Herren hat es einen Schlauch im Garten ...

Telefon **071 923 32 61 / 079 624 09 70**

Anschliessend sind wir herzlich zu Speis und Trank eingeladen!

Mittwoch, 21. Juli 2010

Cäcilia + Arnold Fink, Rossrüti

Besammlung **19.00 Uhr**
Treffpunkt **Hintere Freudenbergstrasse 4, Rossrüti**

Parkieren **entlang der Rebenstrasse**

Lauftraining **Einlaufen - plauschmässiger Wettkampf (ca. 2 - 3 km) - Auslaufen**
Mit anschliessender Preisverteilung!

Duschen **Arnold testet seine hauseigene Erdwärme: Wie lange hat es warmes Wasser? (Damen im UG, Herren im OG)**

Telefon **071 923 93 75**

*Wir sind bei Arnold und Cäcilia zu Speis und Trank eingeladen. Vor allen dürfen wir uns auf einen **erstklassigen** Tropfen freuen, der uns offeriert wird!!! Gerne lassen wir uns vom „Kellermeister“ überraschen!*



Mittwoch, 28. Juli 2010

Bruno Mettler/Regula Bamert und Edi Krähemann/Antoinette Moser

Besammlng 19.00 Uhr
Treffpunkt Bei Badewetter: Wilenstrasse 62 D, Wil (Badehose mitnehmen!!!)
Bei Regenwetter oder unsichere Wetterlage: Kienbergstrasse 24, Wil
Falls nicht ganz klar, bitte Bruno oder Edi vorher anrufen.
Lauftraining wird vor Ort bestimmt
Duschen Katzenwäsche (auf jeden Fall) hoffentlich aber -> Sprung in den Pool
Telefon Bruno 079 636 44 82 / Edi 079 359 75 65

Wir hoffen natürlich, dass wir uns anschliessend im Hauspool abkühlen können. Offeriert wird euch eine Wurst vom Grill mit Brot und Getränk. Kaffee und Kuchen runden den Abend ab.

Mittwoch, 4. August 2010

Eveline Länzlinger, Yvonne Buhl, Luzia Neff,

Startzeiten ab 18.15 Uhr
Treffpunkt Schule Züberwangen
Lauftraining OL-Training
Es kann in Gruppen oder Einzel gestartet werden.
Duschen Eine Duschkmöglichkeit ist vorhanden.
Telefon 078 800 72 86

Kaufmann Bodenbeläge mit **pfiff**
Wil und Frauenfeld

Nach dem Training gemütliches Zusammensein. Der Znacht wird von den Gastgeberinnen offeriert.

Panoramalauf Ottenberg

Samstag, 14. August 2010

Meisterschaftsanlass

Das besondere Lauferlebnis.

Start 15.30 Uhr
Organisation Run Fit Thurgau
Details www.runfitthurgau.ch



Panoramalauf Ottenberg

Abend-OL in Wil Mittwoch, 18. August 2010

Meisterschaftsanlass

Besammlng/Start Riethüsli, Strasse Tagerschen-Braunau
(markiert ab Dorfmitte)
Startzeit frei wählbar zwischen 17.30 – 19.00 Uhr
Anmeldung direkt bei der Besammlng
Startgeld Fr. 7.--
OL-Karte Hartenau 1:10'000
Kategorien 4 Bahnen, verschieden lang und schwierig
1 Bahn für LSC ca. 6 km, kartentechnisch einfach
Durchführung bei jeder Witterung
Duschen evtl. in der Turnhalle Braunau
(sonst im Lindenhof -> wird rechtzeitig bekanntgegeben)
Auskunft Ernst Baumann, Buchenrain, 9536 Schwarzenbach, 071 923 34 22
ernst-baumann@bluewin.ch
Einkehr Wird am Abend bekannt gegeben.



Frauenfelder Stadtlauf **Samstag, 28. August 2010**

Meisterschaftsanlass

Detailangaben	www.frauenfelder-stadtlauf.ch
Start	18.10 Uhr Damen und Herren
Distanz	Damen 3 Runden à 1800 m → 5,4 km Herren 4 Runden à 1800 m → 7,2 km
Anmeldung	über Internet, Posteingahlung oder Vorverkaufsstellen
Nachmeldung	+ Fr. 5.--

Bitte schaut doch einmal auf die Homepage des Stadtlaufes - hier könnt ihr euch im Detail informieren.

3000 m Bahnlauf **Mittwoch, 15. September 2010**

Meisterschaftsanlass

Organisation BRUNO METTLER / EDI KRÄHEMANN

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil

Anmeldung	ab 19.00 Uhr beim Material-Depot Lindenhof
Umkleiden und Duschen	in der Sporthalle Lindenhof
Helferinnen/Helfer	bei Bruno Mettler melden
Rangverkündigung	wird vor Ort bekannt gegeben
Gäste	Unkostenbeitrag Fr. 5.--

Startzeiten

19.30 Uhr	1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.45 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
20.05 Uhr	3000 m, Frauen
20.30 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten

Tuttwiler Stafette **Samstag, 25. September 2010**

Meisterschaftsanlass

Start: 14.00 Uhr

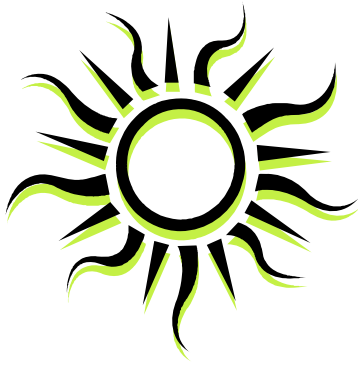
Der Anlass wird durchgeführt wie in den letzten Jahren. Wer sich noch genauer informieren will:
www.sc-tuttwilerberg.ch

Bikerennen Toggenburger Bike-Cup

Das **Mountainbikerennen in Kirchberg am Sonntag, 5. September 2010** schliesst die Saison des Toggenburger Bike-Cups 2010 ab.

Genauere Angaben siehe www.toggenburger-bike-cup.ch

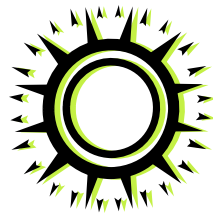
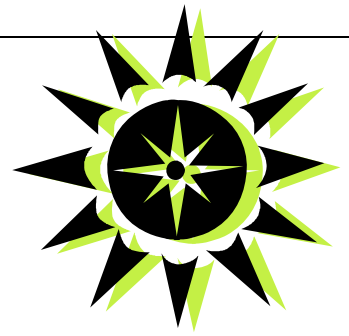
BOSSART  **SPORT WIL**



Liebe LSC-ler

Der Sommer steht vor der Türe, und somit wie gewohnt ein spannendes LSC-Programm!

Wir wünschen allen einen schönen, erholsamen, erlebnisreichen und vor allem **sonnigen** Sommer!



Juni 2010

Vorstand LSC



Thurgauer
Kantonalbank

