

Programmübersicht

RAIFFEISEN



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
9500 Wil
www.bischofopfik.ch

- **Frauenfelder Trainings**
Mittwoch, 6. Oktober + Mittwoch, 13. Oktober
- **37. Oberuzwiler Dorflauf** Samstag 23. Oktober
- **Sponsorenapéro bei Finnshop Wil** Mittwoch 27. Oktober
- **Wiler Herbstlauf + Nordic Walking**
siehe separate Ausschreibung im Internet und Flyer Sonntag 7. November
- **Paris – Bilder wecken Erinnerungen ...** Mittwoch 10. November
- **Frauenfelder Tag 2010** Sonntag 21. November
- **Spezialtraining mit Badeplausch** Mittwoch 24. November
- **Chlausabend** Freitag 26. November

- **Training im Kraftraum** ab 20. Oktober
- **Hallen-Training Turnhalle Sonnenhof** ab 22. Oktober

Vorschau: Hauptversammlung LSC Wil
Samstag, 12. Februar 2011

Versammlung: Evangelisches Kirchgemeindehaus
Nachtessen: Migros Restaurant Wil
Die Einladung kommt im Januar 2011.

BOSSART SPORT WIL

Mittwoch-Training

nach Aufstellung der Laufleiter Peter und Otti
Siehe auch Infos im Internet www.lscwil.ch

Kraftraum-Training

im Lindenhof jeden Mittwoch
ab 20. Oktober 2010, ab 19.00 Uhr offen

Hallen-Training

in der Sonnenhof-Turnhalle Wil jeden Freitag
ab 22. Oktober 2010 – 8. April 2011, 20.00 Uhr mit Reto Rüesch

Frauenfelder-Trainings

Mittwoch, 6. Oktober 2010 (Kleidertransport: Jeannette Lenz)

Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“ **ABWÄRTS**

21 km langsam **Leiter: Bruno Segenreich**

Start Lindenhof: 19.00 Uhr

21 km mittel/schnell **Leiter: Peter Hasler**

Start Lindenhof: 19.15 Uhr

14 km langsam **Leiter: Markus Bühler**

Abfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr
nach Rosental oder Wängi

Ziel: Kaufmann Teppiche Frauenfeld

Imbiss mit Getränk wird offeriert!



Bei Kaufmann Wohntex, Zürcherstrasse 98, ist Katzenwäsche angesagt!

Die Kaufmann AG offeriert uns wieder einen Imbiss mit Getränk!

Eingeladen sind auch alle, die am Training nicht teilnehmen können!

Rückfahrten ab Frauenfeld mit der Bahn ab 20.49 Uhr.

Oder jede weitere Stunde. Letzte Fahrt 23.49 Uhr!

Fussmarsch zum Bahnhof oder Haltestelle Marktplatz ca. 10 Minuten.

Mittwoch, 13. Oktober 2010

Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“ **AUFWÄRTS**

21 km langsam **Leiter: noch offen**

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.12 Uhr

Ankunft Frauenfeld: 18.40 Uhr

21 km mittel/schnell **Leiter: Peter Hasler**

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr

Ankunft Frauenfeld: 19.10 Uhr

14 km langsam **Leiter: Martin Müller**

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 19.12 Uhr

Ankunft Bahnhof Wängi: 19.23 Uhr



TEEPAUSE IN ESCHLIKON
mit Roman, Reni und Eveline

Duschen und Umkleiden im Lindenhof Wil. Anschliessend sind wir im Rest. Fass, Wil.

37. Oberuzwiler Dorflauf, Samstag, 23. Oktober 2010

Meisterschaftsanlass

- **Anmeldung bis Samstag, 9. Oktober 2010**
Mit Einzahlungsschein auf PC-Konto 90-17160-3 LC Uzwil.
oder einfacher online:
- **Nachmeldungen: + Fr. 5.--**
- **Umkleideräume**
Mehrzweckhalle Breite Oberuzwil
- **Start**
15.30 Uhr (Damen und Herren)
- **Strecke**
Damen und Herren 7,610 km (4 Runden)
- **Weitere Infos unter:** www.lcuzwil.ch/dorflauf/ausschreibung2010



Apéro bei Finnshop in Wil, 27. Oktober 2010



Achtung Trainingsstart: **19.00 Uhr**

20.45 Uhr **Finnshop Wil**

Nach einem Rundgang im neuen Laden wird uns ein Imbiss mit Getränken offeriert. Die Clubkasse sponsert zudem einen Nussgipfel von der Bäckerei Dörig, Oberbüren.

Selbstverständlich sind auch **ALLE LSC-ler** eingeladen, die das Training nicht besuchen können.

Wiler Herbstlauf, Sonntag, 7. November 2010

Meisterschaftsanlass

Siehe separate Ausschreibung auf dem Internet und/oder Flyer!

www.lscwil.ch

Unser Hauptsponsor am Herbstlauf:

RAIFFEISEN

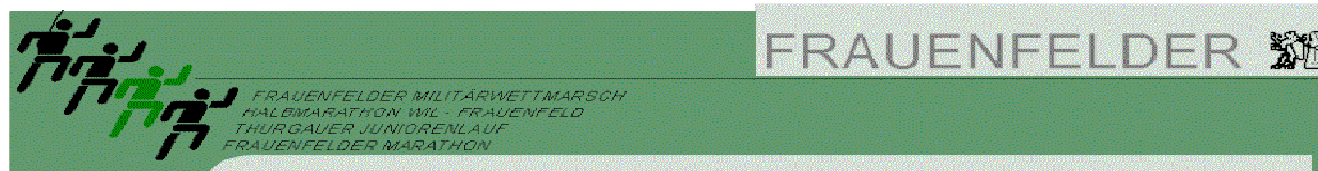
Mittwoch, 10. November 2010

PARIS

Nach dem Training führt Ösi einmal mehr seine legendäre Bilder-Show durch. Paris wird noch einmal in Erinnerung gerufen – für alle, die dabei waren, und für alle, die einmal (oder wieder einmal) nach Paris möchten.

Für Suppe und Bier ist gesort – **ALLE** sind herzlich eingeladen. Viele haben Gertrud bereits einen Dessert versprochen. Weitere Süßigkeiten bitte mit ihr absprechen! Vielen Dank.

Meisterschaftsanlass



76. Frauenfelder Militärwettmarsch
11. Halbmarathon
26. Thurgauer Juniorenlauf
11. Frauenfelder Marathon

Sonntag, 21. November 2010

Strecke

Marathon und Militärwettmarsch
Original „Frauenfelder Marschstrecke und
Streckenprofil“ 42.2 km
Halbmarathon/ Juniorenlauf
Wil - Frauenfeld 21.2 km

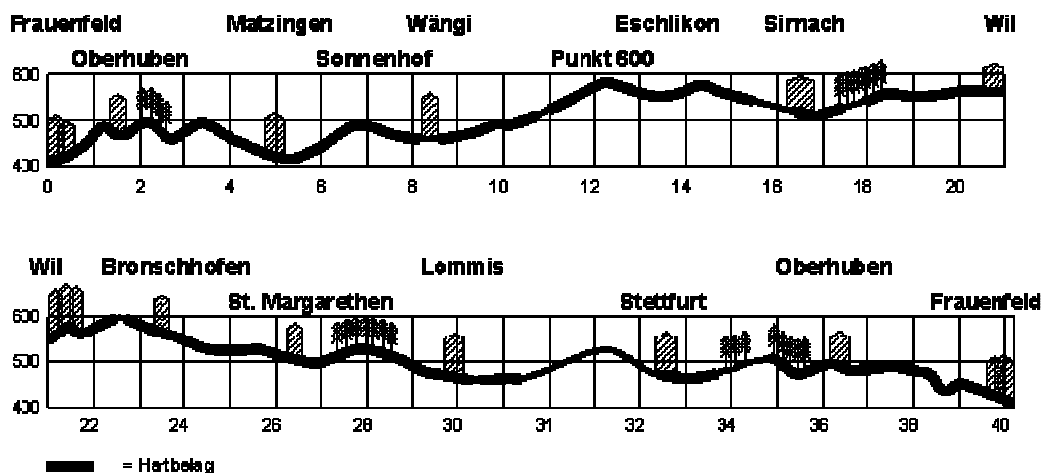
Start

Militärwettmarsch
Marktplatz Frauenfeld 10.00 Uhr
Halbmarathon und Juniorenlauf
Kirchgasse Wil
Junioren + Damen 12.15 Uhr
Herren 12.45 Uhr

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2010

siehe auch www.frauenfelder.org





Anmeldung

Mit EZ auf PC 85-442301-6, OK Frauenfeld, Anmeldungen, 8500 Frauenfeld
Elite-Sport Shop AG
in Wil: Bossart Sport

Bestellungen von Ausschreibungen

OK Frauenfelder, CH 8524 Uesslingen, Tel 052 746 13 78 / Fax 052 746 10 00
junioeren@frauenfelder.org

Nachmeldungen

Gegen Barzahlung in Frauenfeld: Samstag 20.11.2010, 18:00-19:00 h und
Sonntag 21.11.2010, 07:30 - 30' vor Start.
In Wil: Sonntag 21.11.2010: 09:00 h - 30' vor Start (Turm beim Viehmarktplatz)
Nachmeldegebühr: Fr. 8.-- für alle Läuferinnen und Läufer!

- - - Wir treffen uns anschliessend - wie gewohnt - in der Pizzeria Rest. Löwen, Frauenfeld - - -

Mittwoch, 24. November 2010

Spezial-Training nach dem „Frauenfelder“!
Kurzes, langsames Training mit anschliessendem Badeplausch.

Treffpunkt Schwimmhalle in Aadorf
Zeit 18.50 Uhr Besammlung → Laufstart um 19.00 Uhr
Duschen anschliessend in der Schwimmhalle

Chlausabend

Freitag, 26. November 2010

Treffpunkt kath. Kirche in Tobel um 19.00 Uhr **Wichtig: Warme Kleider. Wir sind evtl. lange draussen.**

LSC-Tenues: Falls sich noch Mitglieder eindecken möchten mit einem LSC-Dress ...
→ Bitte melden bei Martin Wehrli. Er hat noch einige Teile in Reserve.

Einen schönen Herbst wünschen

MartinUrsiRenéPeterDominikAntoinetteHansMartin