



Laufsportclub Wil April 2010



LSC Wil im März

März, der Monat des Beginns:

Für alle der Beginn des Frühlings,

für die Römer der Beginn des Jahres,

für den Laufsportclub der Beginn der Saison,

Crosslauf in Jonschwil

Wir sind im ersten Frühlingsmonat, so sagt man. Doch an diesem Samstag, 6. März ist Winter und vielerorts auf den Strassen soll kaum ein Durchkommen sein. Hier in Jonschwil sind die Wiesen weiss gepudert. Es weht ein kühler Wind und sogar der Schreibende hat sich für die langen Hosen entschieden. Das Wetter klart auf. Wir starten und rennen mit Respekt das Teersträsschen runter, da wo es vergangenes Jahr so glitschig war. Dieses Jahr kannst du hier „Gutzi geben“, doch besser nicht zu viel, denn wir sind auf der ersten von vier Runden. Ein erstes Mal lassen wir den „chinesischen Tempeleingang“ rechts liegen und rennen über das schmale Wegstück entlang der Thur, weiter über die Wiese in den Wald hinein. Der Weg wird immer steiler. Oben angekommen gilt die Aufmerksamkeit dem Waldboden, denn der fordert das Gleichgewicht der Crossläufer hier auf ´s Ganze. Nun folgt ein leichter Bogen, dann, angefeuert von den Zuschauern, ein erstes Mal über die Zielgerade...

Spannend war dieses Rennen auch weil es zum Duell der Dame gegen die Herren wurde. Würde Claudia Landolt vor allen Männern ins Ziel laufen oder rettet noch einer die Männerehre? Nun Claudia lief mit 35:27 ins Ziel, gerade mal 10 Sekunden hinter Marcel Kern und lange 41 Sekunden vor dem zweiten Mann Fredy Pfister. Dritter wurde Bruno Mettler, zweitrangige Dame ist Luzia Neff und dritte im Bunde Regula Benz. Herzliche Gratulation!

..

Schollenholz Lauf

Schützenhaus Schollenholz, 20. März und dieses Mal ist wirklich Frühling. An manchen Orten ist es angenehm warm, an andern Stellen sorgt der Wind für ziemliche Frische. Kurz vor dem Start stoppt der Wind, was für eine Textilschicht weniger spricht. Start, besser nicht zu schnell, denn es liegen 16km vor uns. Erfahrene Läufer wissen, dass dieser Lauf alles fordert. Da musst du dich Steigungen hinauf wuchten

und auf dem anschliessenden ebenen Stück Tempo vorlegen. Es kommt wieder ein Hügel und die Zuschauer rufen: „Du hast es bald geschafft!“. Du weist es besser, da vorne hast du noch einen Anstieg zu bewältigen, bevor du endlich das lange Gefälle Richtung Frauenfeld nimmst. Doch da sind noch das letzte lange ebene Stück, der kurze Stich beim Schützenhaus und der Anlauf in die Zielgerade.

Wie immer an diesem schönen, zur LSC Clubmeisterschaft zählenden Wettlauf waren viele vom LSC mit dabei.

Nach einem schnellen Lauf hat Gabrielle Schwager als zweite Dame das Ziel und damit einen Blumenstraus-Rang erreicht. Herzliche Gratulation!

Gewonnen haben das Rennen Nicole Lohri vom veranstaltenden LSV Frauenfeld in 01:07:25 und Felix Schenk von Run Fit Thurgau. Er lief die 16.4km als einziger unter einer Stunde (0:58:01).

Die Ränge der Mitglieder des LSC:

Damen

2	Gabrielle	Schwager	01:10:38
4	Regula	Benz	01:14:24
6	Luzia	Neff	01:16:07
13	Gertrud	Schnider	01:23:53
15	Cäcilia	Fink	01:26:21
16	Claudia	Steiner	01:26:28
18	Andrea	Fischli	01:26:58
25	Helene	Bösiger	01:30:36

Herren

4	Sven	Hunziker	01:00:32
6	Marcel	Kern	01:00:52
10	Fredi	Pfister	01:01:38
15	Bruno	Mettler	01:03:56
18	Wilfried	Bürge	01:05:17
23	Kim	Greuter	01:06:39
30	Goran	Barbic	01:08:38
32	Cornel	Ritzmann	01:09:04
34	Peter	Hasler	01:09:28
38	Hans	Ziegler	01:11:13
39	Robert	Kern	01:12:07
40	Martin	Wehrli	01:12:16
42	Bernd	Bresselschmidt	01:12:40
45	Rolf	Maute	01:13:51
50	Thomas	Vögeli	01:16:01
56	Dieter	Paul	01:18:20
59	Edi	Krähemann	01:20:25
64	Martin	Müller	01:24:04
67	Stefan	Hasler	01:25:58
68	Stephan	Heuscher	01:26:18
69	Florian	Paul	01:26:57
70	Bruno	Segenreich	01:27:36
71	Fredy	Bannwart	01:28:51
72	Ueli	Christen	01:33:57
73	Walter	Hunziker	01:36:11

