

Laufsportclub Wil April 2009

März, Monat der Tagundnachtgleiche

Dazu passend Resultate vom Langlauf und vom Laufen auf Strassen und Wegen....

Schollenholzlauf, 21. März 2009

Frauenfeld, 21. März 2009, strahlende Sonne und wegen der Bise recht kühl. Unter diesen Bedingungen starteten am Samstag, 22. März 24 Läuferinnen und 58 Läufer in Frauenfeld zum Schollenholzlauf. Mit von der Partie 9 Damen und 23 Herrn vom LSC-Wil. Sie wollten sich weder den schönen Lauf, noch die Punkte für die Jahreswertung entgehen lassen.

Gewonnen hat bei den Damen Nicole Lohri (LSV Frauenfeld), gefolgt von unserer Gabrielle Schwager auf Rang zwei. Bei den Herren hat sich Martin Ebnetter (LSV Frauenfeld) den Sieg geholt. Unser schnellster Mann war, Pädü Bosshard auf Rang drei. Herzliche Gratulation für eure tolle Leistung!

Einen spannenden Kampf lieferten sich das Trio Sven Hunziger, René Bähler und Marcel Kern. Auch zwischen Kim Greuter, Stefan Schmid und Leo Giger wurde die Entscheidung eng. Andere gingen die 16.4km etwas gemächlicher an und genossen ab und zu einen Blick auf die schöne Landschaft. Ob dies der Grund war, warum Cäcilia Fink und Margrit Zwicker das Ziel zeitgleich erreichten?

Die Belohnung für schnelles Rennen gab es unter der Dusche, denn das warme Wasser reichte gerade noch für Rang 47. Aber was soll's, Startgeld war keins zu zahlen und der Lauf auch dieses Jahr wieder tipp topp organisiert. Dafür gebührt dem organisierenden LSV Frauenfeld besten Dank! Dann gab es da auch noch das Kaffee- und Kuchenbuffet. Es bot zu sehr günstigen Preisen die Gelegenheit für einen kameradschaftlichen Höck.

Rangliste Damen

2	01:11:39	Gabrielle Schwager	11	01:24:27	Regula Bamert
4	01:16:32	Regula Benz	19	01:33:55	Gertrud Schnider
8	01:22:00	Luzia Neff	20	01:34:01	Beate Salwender
10	01:23:38	Claudia Steiner	22	01:41:09	Cäcilia Fink
			23	01:41:09	Margrit Zwicker

Rangliste Herren

3	01:00:09	Patrick Bosshard	31	01:12:24	Roger Bechtiger
7	01:02:04	Sven Hunziker	32	01:12:29	Hans Moser
9	01:02:53	René Bähler	39	01:16:23	Thomas Salwender
10	01:02:58	Marcel Kern	43	01:18:19	Hermann Brändle
16	01:06:30	Kim Greuter	44	01:18:27	Martin Müller
18	01:06:36	Stefan Schmid	45	01:19:04	Bruno Allenspach
19	01:06:37	Leo Giger	47	01:19:20	Thomas Vögeli
20	01:08:32	Peter Hasler	51	01:24:22	Armin Fuchs
23	01:09:57	Martin Wehrli	52	01:25:27	Fredy Bannwart
25	01:10:03	Thomas Lang	54	01:29:24	Stephan Heuscher
27	01:11:45	Hans Ziegler	55	01:29:38	Stefan Hasler
			58	01:46:05	Arnold Fink

Die komplette Rangliste und viele Fotos findet ihr auf <http://www.lsvfrauenfeld.ch/>.

Engadin Skimarathon, 8. März 2009

Wie passt man sich dem langen Winter am besten an? Man läuft auf Langlaufskiern.

Dies mögen sich auch einige unserer Mitglieder gedacht haben. Den Beweis, dass sie es können, haben sie am 41. Engadin Skimarathon erbracht.

Soweit mir bekannt, waren es Roman Guidon in 2.19.19 / overall-Rang 1279, Fridolin Hinder 2.52.56 / 3564, Felix Fust 2.59.34 / 4055 und Reto Maffei 3.09.16 / 4678.

Die Uhr

Die Uhr haben wir auf Sommerzeit umgestellt.

Die Uhr sollten wir mittwochs besonders im Auge behalten, denn an Trainingsabenden mit speziellen Ereignissen wird früher gestartet und spezielle Ereignisse gibt es im April einige.

Die Informationen dazu sind wie gewohnt auf der Internetseite des Clubs zu finden.

Frohe Ostern



Bild: Wikipedia

und einen Sieg in der Disziplin „Eiertutschen“.

Thomas Vögeli