

## **Laufsportclub Wil April 2008**

### **Schollenholz – Lauf**

89 Läuferinnen und Läufer, 35 davon allein von unserem Verein, nahmen die hügelige Strecke über 16,4km unter die Füße. Es war herrliches Läuferwetter: die Sonne strahlte und der Wind war nicht allzu kalt, also optimale Bedingungen für ein schnelles Rennen und dies wurde es auch.

An der Spitze lief Patrick Wieser, der Sieger des Frauenfelder Waffenlaufes. Obwohl Patrick noch seinen Longjogg von knapp vier Stunden vom Donnerstag in den Beinen hatte, übernahm der Aadorfer die Spitze und traf nach 55 Minuten und 52 Sekunden im Ziel ein. Gefolgt von Bruno Hasler und Fredy Pfister.

Bei den LSC – Herren spielte sich ein richtiges Katz und Maus – Spiel ab um die Ränge 47 bis 53. Wer gewinnt wohl – die Rangliste zeigt.

Einwenig zu beissen hatten die Pauls – es war wohl nicht der Tag von Vater und Sohn Paul. Oder Dieter, ist dass das Alter ☺... und einmal mehr, war Dieter vor seinem Junior im Ziel. Florian, wann ändert dies?

Auf jeden Fall ging den beiden den Appetit nicht verloren und das Kuchenbüffett schrumpfte merklich. Aber Dieter hat recht: man hat ja schliesslich zwei Füße, die gehegt und gefüttert werden möchten.

Bei den Damen siegte Luzia Schmid in der sehr guten Zeit von 1.02.45. Zweite wurde Nicole Lohri und Dritte Monika Farner. Regula Benz wurde als erste Frau des LSC Wil Fünfte in der Gesamtrangliste. Claudia Steiner und Bea Stadler konnten die Plätze zwei und drei für die Jahreswertung des LSC verbuchen.

Nach dem Zieleinlauf begab Mann und Frau sich in die Turnhalle Oberwiesen um wie vor dem Start verkündet, WARM ZU DUSCHEN. Aus diesem Grunde wurde auch die ganze Zügelei von der Schollenholz – Turnhalle in die Turnhalle Oberwiesen unternommen. Aber ohweia, Regula Benz kam mit blauen Lippen unter der Dusche hervor während andere sich fast verbrühten...na ja, was soll's. Dafür wurden alle Wienerlis verdrückt, der heisse Kaffee zum Aufwärmen geschlürpft und das Kuchenbüffett abgeräumt. Und die, die unter der Dusche noch schwitzten, ja, die haben das Mineral getrunken. Fazit: ein sehr gelungener Anlass des LSV Frauenfeld. Besten Dank für die Organisation und den schönen Lauf!

Ein herzliches Dankeschön ist an dieser Stelle auch unserem LSC – Fotograf Werner Holderegger auszusprechen. Wir sind schon jetzt gespannt auf seine tollen Schnappschüsse!

Rang Name Vorname Verein Jahrgang Zeit Herren

1	Pfister Fredi	LSC Wil/Run Fit	56	00:59:39
2	Bähler René	LSC Wil	62	01:02:12
3	Mettler Bruno	LSC Wil	61	01:02:15
4	Bürge Willi	LSC Wil	60	01:03:07
5	Stäheli Urs	LSC Wil	67	01:03:38
6	Kern Marcel	LSC Wil	75	01:03:44
7	Schmid Stefan	LSC Wil	65	01:05:52
8	Gähwiler Hanspeter	LSC Wil	61	01:05:59
9	Ehrbar Martin	LSC Wil	66	01:06:36
10	Hasler Peter	LSC Wil	61	01:08:02
11	Lang Thomas	LSC Wil	58	01:10:26
12	Wehrli Martin	LSC Wil	66	01:10:31
13	Moser Hans	LSC Wil	43	01:11:09
14	Ziegler Hans	LSC Wil	58	01:13:31
15	Rüttener Hampi	LSV	64	01:13:54
16	Allenspach Bruno	LSC Wil	41	01:15:10
17	Schmid Urs	LSC Wil	51	01:15:39
18	Vögeli Thomas	LSC Wil	58	01:15:55
19	Rabazo Julio	LSC Wil	43	01:16:01
20	Holderegger Dominik	LSC Wil	64	01:16:06
21	Krähemann Edi	LSC Wil	58	01:16:30
22	Giezendanner Ernst	LSC Wil	52	01:17:35
23	Brändle Hermann	LSC Wil	60	01:17:52
24	Paul Dieter	LSC Wil	58	01:18:47
25	Paul Florian	LSC Wil	88	01:20:01

26 Müller Martin LSC Wil 54	01:20:48
27 Widmer Franz LSC Wil 50	01:25:57
28 Heuscher Stephan LSC Wil 62	01:27:19
29 Segenreich Bruno LSC Wil 69	01:29:12
30 Bannwart Fredy LSC Wil 48	01:30:02
31 Waldispühl Sepp LSC Wil 46	01:34:26
32 Fink Arnold LSC Wil 47	01:37:51

Rang Name Vorname Verein Jahrgang Zeit Damen

1 Benz Regula LSC Wil 74	01:13:56
2 Steiner Claudia LSC Wil 58	01:26:12
3 Stadler Bea LSC Wil 62	01:34:33
4 Fink Cäcilia LSC Wil 61	01:37:51

### **Cross Vizemeisterin 2008 in Tenero Tessin - Claudia Landolt !**

Am Sonntag. 9. März 2008 hat Claudia Landolt ihre gute Frühjahresform genutzt, und 16 Sekunden hinter Bernadette Meier-Brändle den Vizemeistertitel nach Wil geholt!

Herzliche Gratulation

### **Leidenslauf am Karfreitag zur Iddaburg**

Das Wetter zeigte sich am Karfreitag von seiner unfreundlichsten Seite. Pflutsch in den Niederungen und ein Gemisch von Schnee und Regen, dafür in den höheren Gefilden zwanzig Zentimeter Schnee in Pulverform und nur noch Schneefall, allerdings verbunden mit kräftigem Westwind.

Neun LSC – ler und LSC – lerinnen liessen sich von der Natur nicht abschrecken und nahmen die 25km unter die Füsse. Aufgeteilt in zwei Gruppen wurde die Iddaburg erreicht und der

heisse Tee von Miriam und Andrin war bei diesem Schneegestöber eine Wohltat. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank. Vier Teilnehmer / innen hatten endgültig genug von diesem Wintereinbruch und nahmen die Mitfahrgelegenheit durch die winterliche Landschaft gerne an.

Der Rest nahm den „Abstieg“ in Angriff und war nach gut einer Stunde wieder beim Aegelseeschulhaus. Nass bis auf die Haut, gut drei Kilogramm schwerer, mit Schwimmhäuten zwischen den Füßen aber mit dem guten Gewissen, die Badewanne und die warme Stube daheim geniessen zu dürfen.

Sicher ein Leidenslauf an den man sich noch in 10 Jahren erinnert. ☺



Für das 2009 haben wir Sonnenschein bestellt! ☺

#### **40. Engadiner Skimarathon**

Massenandrang und Rekorde prägten den Jubiläumslauf. Der Norweger Tor Arne Hetland, der den Schweizer Vorjahressieger Dario Cologna knapp auf Platz zwei verwies, blieb um 7:50 Minuten unter dem bisherigen Rekord. Auch die Deutsche Katrin Zeller, Siegerin bei den Frauen, übertraf den bisherigen Bestwert deutlich. Von den guten Bedingungen liessen sich auch die beteiligten LSCler zu tollen Leistungen mitreissen. Allen voran Roman Guidon, der die 42km in einer sensationellen Zeit deutlich unter der Traumgrenze von zwei Stunden durchlief. Als gute Langläufer bewiesen sich auch Fridolin Hinder und Reto Maffei. Sie genossen fernab von aller Hektik die ruhige Vorbereitung im Bergell. Spass hat es allen gemacht. Wer weiss, vielleicht wagen sich nächstes Jahr noch einige LSClerInnen mehr an den Engadiner?

748. Roman Guidon 1.54.56 3511. Fridolin Hinder 2.32.46 4537. Reto Maffei 2.43.48

#### **Kartengrüsse**

Eine Karte aus Spanien, die uns ein Torero in Aktion zeigt, erreichte im Dezember 2007 den LSC Wil.

„Gruss an alle Läufer - Espana – Madrid – Julio – Ole“

Ein anderer Gruss kam aus Obergesteln: Neben dem Sport gibt es genug Zeit für Erholung und Gemütlichkeiten. Grüsse an den LSC von Urs Stäheli.

## Ryhlaufl in Oberriet

Am letzten Märzwochenende fand in Oberriet die Schweizermeisterschaft im Halbmarathon statt. Zudem wurde ein Lauf über 10km angeboten. Von unserem Club dabei waren folgende Läuferinnen und Läufer:

10KM – Strecke:	Kübler Susanne	6. Platz Seniorinnen 2	53.08.02
21KM - Strecke:	Pfister Fredy	1. Platz M 50	1h 16.19
	Holderegger Dominik	85. Platz M40	1h 41.53
	Mettler Bruno	6. Platz M45	1h 19.22
	Gähwiler Hanspeter	37. Platz M45	1h 33.04

Herzliche Gratulation allen Startenden und für die, die es noch nicht wissen, die neuen Schweizermeister im Halbmarathon heissen Mirja Jenni aus dem Seeland und Patrick Wieser aus Aadorf. Bereits Schweizermeister im Waffellauf über 21 sowie 42 Kilometer.